

Zanim rozpocznie:

- **Zanim** dotkniesz swoich soczewek zawsze dokładnie umyj ręce łagodnym mydłem, splucz je obficie wodą i wytrzyj czystym niestrzępiącym się ręcznikiem, aby zminimalizować ryzyko infekcji.
- Przed kontaktem z soczewkami nie stosuj tłustych kosmetyków, mydła zawierających kremy nawilżające, balsamów ani kremów. Substancje te mogą wchodzić w kontakt z soczewkami i utrudniać prawidłowe noszenie. Soczewki najlepiej założyć przed nałożeniem makijażu.

#### Krok 2: Otwieranie opakowania

Zawsze potwierdzaj parametry soczewki takie jak średnica (DIA), promień krzywizny (BC), moc soczewki (D) zamieszczone na opakowaniu zbiorczym i opakowaniu soczewki z parametrami przepisanyymi na Twojej receptce. NIE używaj soczewek jeżeli występują różnice w parametrach.

#### Opakowanie zbiorcze

Każde opakowanie zbiorcze zawiera indywidualnie zapakowane soczewki. Każda soczewka jest dostarczana we własnym, zafoliowanym opakowaniu z tworzywa sztucznego, zaprojektowanym specjalnie w celu zachowania jej sterylności po zamknięciu.

#### Opakowanie soczewki

Otwieranie opakowania soczewki:

1. Potrząśnij opakowaniem soczewki i sprawdź, czy soczewka pływa w roztworze.
2. Ostrożnie odklej foliowe zamknięcie, aby odsłonić soczewkę.
3. Umieść palec na soczewce i przesuń ją w górę zagłębienia w kształcie miseczki, aż do jej całkowitego wyciągnięcia. Czasami soczewka może się przykleić do wewnętrznej strony folii lub do samego opakowania z tworzywa sztucznego. Nie ma to wpływu na jej sterylność. Nadal jest całkowicie bezpieczna w użyciu. Ostrożnie zdejmij i sprawdź soczewkę zgodnie z instrukcją obsługi.

#### Wskazówki dotyczące postępowania z soczewkami

- Soczewki dotykają opuszkami palców i uważaj, aby uniknąć kontaktu z paznokciami. Warto mieć krótkie i gładkie paznokcie.
- Po wyjęciu soczewki z opakowania sprawdź, czy jest to pojedyncza, wilgotna, czysta soczewka bez nacięć i rozdarć. Jeśli soczewka wygląda na uszkodzoną, NIE używaj jej.

#### Krok 3: Zakładanie soczewek

Po otwarciu opakowania i sprawdzeniu soczewek, wykonaj poniższe czynności, aby założyć je na oko:

1. **UPEWNIJ SIĘ, ŻE SOCZEWKI NIE SĄ WYWINIĘTE NA DRUGĄ STRONĘ** stosując się do jednej z poniższych procedur:
  - Umieść soczewkę na czubku palca wskazującego i określ jej profil. Soczewka powinna mieć naturalny, kulisty kształt podobny do miseczki. Jeśli krawędź soczewki wywija się na zewnątrz, oznacza to, że soczewka jest wywinęta na drugą stronę.
  - Delikatnie ściśnij soczewkę pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym. Krawędź soczewki powinna chować się do środka. Jeśli soczewka jest wywinęta na drugą stronę, jej krawędź będzie delikatnie wywijać się na zewnątrz.
  - Umieść soczewkę na czubku palca wskazującego i patrząc na soczewkę od dołu, spróbuj zlokalizować cyfry 1-2-3. Oznaczenie 1-2-3 określa prawidłową orientację soczewki, podczas gdy jego lustrzane odbicie wskazuje na wywinięcie soczewki na drugą stronę. Jeśli soczewka jest wywinęta (lustrzane odbicie 1-2-3), zmień jej stronę i ponownie oceń położenie znaczników, aby potwierdzić prawidłową orientację soczewki. Należy pamiętać, że oznaczenie 1-2-3 nie występuje na wszystkich soczewkach marki ACUVUE®.
2. Trzymając soczewkę na palcu wskazującym, korzystając z drugiej dłoni przytrzymaj górną powiekę, aby nie mrugnąć.
3. Opuść dolną powiekę pozostałymi palcami dłoni aplikującej soczewkę.
4. Spójrz w górę i delikatnie umieść soczewkę na twardówce w dolnej części oka.
5. Powoli puść powiekę i zamknij na chwilę oko.
6. Mrugnij kilka razy, aby umieścić soczewkę na środku.
7. Użyj tej samej techniki podczas zakładania soczewki na drugie oko.

Istnieją również inne metody zakładania soczewek kontaktowych. Jeżeli powyższa metoda jest dla Ciebie zbyt trudna, specjalista może zaproponować inną.

#### Krok 4: Wyśrodkowanie soczewki

Soczewka, która znajduje się na rogówce (przezroczysta kopułka z przodu oka), bardzo rzadko przesuwa się na białą część oka podczas noszenia. Może się to jednak zdarzyć, gdy procedura zakładania i zdejmowania nie zostanie wykonana prawidłowo. Aby wyśrodkować soczewkę, należy wykonać jedną z poniższych procedur:

- Zamknij oko i delikatnie masując przez zamkniętą powiekę przesuń soczewkę na właściwe miejsce. **LUB**
- Delikatnie przesuń soczewkę na rogówkę (środek oka), wywierając ucisk czystym palcem na krawędź soczewki przez górną lub dolną powiekę otwartego oka.

#### Soczewki kosmetyczne a zaburzenia widzenia

Barwione soczewki kosmetyczne mogą przepuszczać mniej światła niż soczewki korekcyjne. Dlatego podczas ich noszenia mogą wystąpić pewne zaburzenia widzenia (tj. widzenie wzoru soczewki w widzeniu obwodowym).

#### Sytuacje niebezpieczne

- Jeśli podczas noszenia soczewek korzystasz z produktów w aerozolu (sprayu), np. lakier do włosów, podczas ich nakładania zawsze zamykaj oczy i poczekaj, aż dany produkt osiadzie.
- **Unikaj** wszelkich szkodliwych lub drażniących dymów i oparów podczas noszenia soczewek.
- **Nigdy** nie płucz soczewek kontaktowych w wodzie z kranu. Taka woda zawiera wiele zanieczyszczeń, które mogą zanieczyścić lub uszkodzić soczewki i doprowadzić do infekcji oka lub urazów.

#### Aktywność wodna

- W trakcie ich używania nie dopuszczaj do kontaktu soczewek z wodą.

#### Roztwory do nawilżania

- Twój specjalista może polecić roztwór do nawilżania. Te roztwory mogą być używane do nawilżania soczewek podczas ich noszenia.
- **Do nawilżania** soczewek kontaktowych nie używaj śliny ani niczego innego niż zalecane roztwory. Nie wkładaj soczewek do ust.

#### Dzielenie się soczewkami

- **Nigdy** nie pozwalaj nikomu innemu nosić Twoich soczewek. Dzielenie się soczewkami znacząco zwiększa ryzyko infekcji oczu.

#### Przestrzeganie zalecanych harmonogramów noszenia i wymiany

- **Nigdy** nie nos soczewek przez czas dłuższy niż zalecany przez Twojego specjalistę.
- **Zawsze** utylizuj swoje soczewki zgodnie z zaleceniami specjalisty.
- Wszelkie niewykorzystane resztki produktu lub jego odpady należy usunąć zgodnie z lokalnymi przepisami.

#### ZDEJMOWANIE SOCZEWEK

**OSTRZEŻENIE:** Przed próbą zdjęcia soczewki zawsze należy się upewnić, że soczewka znajduje się na rogówce (przezroczysta kopułka z przodu oka). Możesz to określić zakrywając drugie oko. Zamglony obraz może świadczyć o przemieszczeniu soczewki na twardówkę (białą część oka) lub jej wypadnięciu poza powierzchnię oka. Aby zlokalizować soczewkę, sprawdź górną część oka, unosząc powiekę górną i patrząc w lusterko ku dołowi. Następnie sprawdź dolną część oka, odciągając powiekę dolną. Dokładnie umyj, oplucz i osusz ręce. Postępuj zgodnie z metodą zalecaną przez specjalistę. Poniżej podano przykład jednej z metod:

##### Metoda szczyknięcia:

**Krok 1:** Spójrz w górę i przesuń soczewkę palcem wskazującym ku dołowi.

**Krok 2:** Delikatnie ściśnij soczewkę pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym.

**Krok 3:** Zdejmij soczewkę.

**UWAGA:** Dla zdrowia Twoich oczu ważne jest, aby soczewka swobodnie poruszała się na oku. Jeśli soczewka przykleja się (przestaje się poruszać) do oka, nanieś kilka kropli zalecanego roztworu do nawilżania. Przed zdjęciem soczewki poczekaj, aż znacznie się swobodnie porusza na oku. Jeśli soczewka nadal nie porusza się, należy natychmiast skonsultować się ze specjalistą.

**STANY NAGLE:** W przypadku dostania się do oczu jakiegokolwiek związku chemicznego (pochodzącego z produktów gospodarstwa domowego, nawozów ogrodniczych, chemikaliów laboratoryjnych itp.): **NATYCHMIAST PRZEPLUKAĆ OCZY WODĄ Z KRANU I SKONTAKTOWAĆ SIĘ ZE SPECJALISTĄ LUB UDAC SIĘ NA IZBĘ PRZYJĘĆ W SZPITALU.**

#### 6. ZGŁASZANIE ZDARZEŃ NIEPOŻĄDANYCH (działań ubocznych)

Każde zdarzenie związane z noszeniem soczewek kontaktowych marki ACUVUE® należy zgłosić producentowi, autoryzowanemu przedstawicielowi i/lub odpowiedniemu organowi krajowemu.

#### Wyprodukowane przez:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,  
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Informacje o kraju pochodzenia znajdują się na kartonie. Pełny adres podano powyżej.

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,  
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland  
[www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

© Johnson & Johnson Vision Care Companies. Data aktualizacji: 05.2022 r.

Poniższe symbole mogą pojawić się na etykietach lub na opakowaniach.

Symbol	Definicja
	Uwaga, sprawdź w instrukcji używania
	Producent
	Data produkcji
	Termin przydatności wyrobu do użycia
	Kod serii
	Sterylizowane parą wodną
	Nie używać ponownie (do jednorazowego wykorzystania)
	Nie używać jeśli opakowanie jest uszkodzone
	Uiszczono opłatę za gospodarowanie odpadami
	Wyrób medyczny na terenie Wspólnoty Europejskiej
	Oznacza system pojedynczej bariery sterylnej
	OSTRZEŻENIE: Prawo federalne Stanów Zjednoczonych ogranicza sprzedaż niniejszego wyrobu wyłącznie przez licencjonowanego specjalistę lub na jego zlecenie
	Filtr UV
	Autoryzowany przedstawiciel na terenie Wspólnoty Europejskiej
	Znak CE i numer identyfikacyjny jednostki notyfikowanej
	Średnica
	Promień krzywizny
	Dioptria (moc soczewki)
	Moc cylindryczna
	Oś
	Najwyższy możliwy do skorygowania dodatek do blży
	„Mały” dodatek do blży
	„Średni” dodatek do blży
	„Duży” dodatek do blży
	NATURAL SHIMMER™
	NATURAL SPARKLE™
	NATURAL SHINE™
	Prawidłowa strona soczewki
	Nieprawidłowa strona soczewki (soczewka wywinęta na drugą stronę)
	„Znak identyfikacyjny” dla papieru i opakowania
	„Znak identyfikacyjny” dla materiałów kompozytowych
	Otwieranie opakowania (karton)
	Zawiera substancje niebezpieczne
	Importer we Wspólnocie Europejskiej